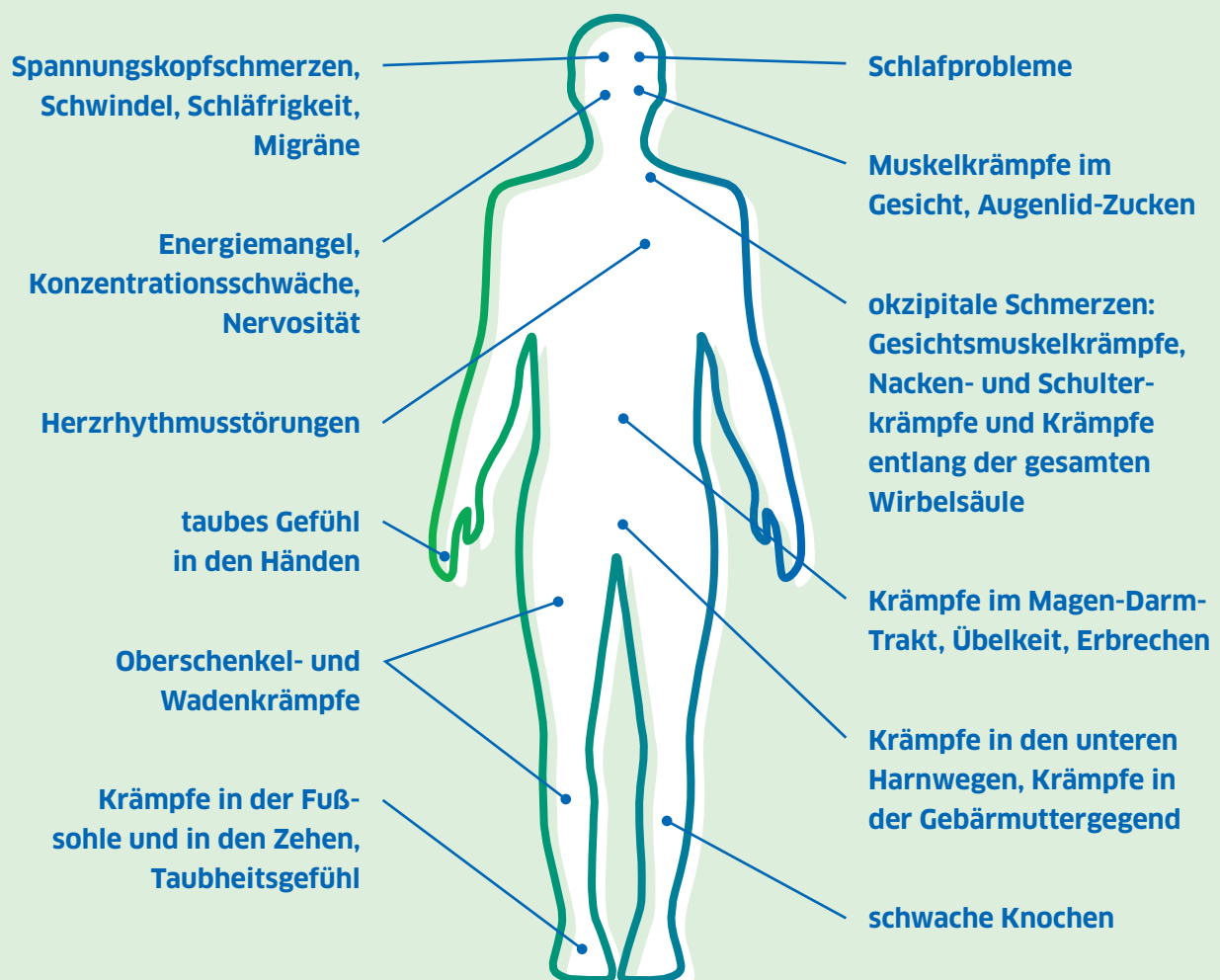


BERATUNGSHILFE MAGNESIUM. DENKE AN MAGNESIUM-MANGEL.

Weist mein Kunde eines oder mehrere der folgenden Symptome auf, kann dies auf einen Magnesium-Mangel hindeuten



Trifft einer oder mehrere der folgenden Punkte auf meinen Kunden zu?

EINNAHME FOLGENDER MEDIKAMENTE

- **Protonenpumpen-Inhibitoren.** Verminderte Aufnahme durch Veränderung der intestinalen Mg-Resorption.
- **Diuretika.** Erhöhte Ausscheidung von Mg über die Nieren.
- **Laxantien.** Erhöhte Ausscheidung von Mg über den Darm.

ERKRANKUNGEN

- **Diabetes.** Erhöhte Ausscheidung durch gestörte Nierenfunktion.
- **Magen-Darm-Erkrankung (z.B. Diarrhoe).** Beeinträchtigte Resorption aus dem Darm.
- **Chronische Darmerkrankung (z.B. Morbus Crohn).** Beeinträchtigte Resorption aus dem Darm.
- **Migräne.** MigränepatientInnen weisen häufig einen Magnesium-Mangel im Blut auf.
- **Verminderte Knochendichte.** Magnesium ist ein maßgeblicher Faktor für die Stabilisierung und Mineralisierung der Knochen.

LEBENSITUATIONEN

- **Einseitige Ernährung | Diät.** Lebensmittel mit hohem Magnesiumgehalt, wie z. B. Nüsse, Kerne oder Hülsenfrüchte, werden eher selten verzehrt.
- **Häufig gestresst.** Entspannung durch eine ausreichende Supplementierung mit dem „Mineral der inneren Stabilität“.
- **Sportler.** Wer sportlich sehr aktiv ist, kann einen höheren Mg-Bedarf haben.
- **Senioren.** Mit zunehmendem Alter sinkt häufig der Appetit – der Magnesiumbedarf bleibt jedoch unverändert hoch.

FRAUENGESUNDHEIT

- **Schwangerschaft | Stillzeit.** Während der Schwangerschaft nimmt die Mg-Konzentration im Serum ab und der Mg-Verlust über die Nieren zu.
- **PMS.** Patientinnen weisen häufig ein Absinken des Mg-Spiegels auf.
- **Dysmenorrhoe.** Mg-Supplementierung reduziert signifikant die Symptomatik.

Empfehlung: Magnesium-Diasporal®

- **Hochwertiger Wirkstoff**
Sehr gute Resorption und Bioverfügbarkeit: Magnesiumcitrat
- **Sinnvolle Dosierung**
Orientiert an der Therapiedosis der WHO: 300 mg pro Tag
Zufuhrempfehlung der DGE: 300–350 mg pro Tag
- **Darreichungsform und Geschmack**
Der Kunde entscheidet – Trinken, Schlucken, Lutschen
Mit oder ohne Geschmack



Magnesium-Diasporal® 300 mg, Granulat zur Herstellung einer Lösung zum Einnehmen (Wirkstoff: Magnesiumcitrat) Zusammensetzung: 1 Beutel Granulat (5,073 g) enthält Magnesiumcitrat 1856,6 mg, Magnesiumgehalt: 300 mg Sonstige Bestandteile: Saccharose, Citronensäure, Natriumhydrogencarbonat, Riboflavin, Orangenaroma. Anwendungsgebiet: Behandlung und Vorbeugung eines Magnesiummangels. Gegenanzeigen: Schwere Nierenfunktionsstörungen, bradykarde Erregungsüberleitungsstörungen am Herzen, hereditäre Fructose-Intoleranz, Glucose-Galactose-Malabsorption, Saccharase-Isomaltase-Mangel, Überempfindlichkeit. Nebenwirkungen: Stuhlerweichung, Müdigkeitsercheinungen bei hochdosierter und länger andauernder Anwendung. Enthält Saccharose und Natrium. Protina Pharm. GmbH, 85737 Ismaning